

GYMWELT-ANGEBOTE

Gültig ab September 2019 Gemeindehalle / Gymnastikraum / Outdoorsport

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
17:00 – 18:30 Uhr Turnen 1./2. Klasse <i>Gemeindehalle</i>		16:15 – 17:45 Uhr Eltern-Kind Turnen <i>Gemeindehalle</i>	Sommer: ca. ab Mai 8:30 – 9:30 Uhr	
17:30 – 21:00 Uhr HipHop <i>Gymnastikraum</i>		17:00 – 18:00 Uhr HipHop <i>Gymnastikraum</i>	Winter: ca. ab Oktober 14:00 – 15:00 Uhr Nordic Walking <i>Gründler Parkplatz</i>	15:00 – 16:00 Uhr Älter werden in Balance Kurs ab 18.10.19 <i>Bewegungsraum Seniorenresidenz im Winkel II</i>
Walking Sommer: Mai - September 19:00 – 20:00Uhr <i>Parkplatz Neuapostol. Kirche</i>	16:30 – 18:00 Uhr Kindergarten u. Vorschul-Kids <i>Gemeindehalle</i>	18:00 – 19:30 Uhr Turnen 3./4. Klasse <i>Gemeindehalle</i>	17:00 – 18:00 Uhr Tischtennis-Anfänger <i>Gemeindehalle</i>	16:30 – 18:00 Turnen ab 8. Klasse Gemeindehalle
19:00 – 20:00 Uhr Fit und Gesund <i>10 Abende Ab 1. Mo nach Aschermittwoch und 10 Abende Ab 1. Montag im Oktober Gemeindehalle</i>	18:00 – 19:00 Uhr Bubenturnen 1. & 2. Klasse <i>Gemeindehalle</i>		18:00 – 19:30 Uhr Tischtennis-Jugend <i>Gemeindehalle</i>	17:00 – 20:00 Uhr HipHop <i>Gymnastikraum</i>
	19:00 – 20:00 Uhr Bubenturnen 3. Klasse <i>Gemeindehalle</i>	20:00 – 21:30 Uhr Fitnessgruppe ab 15 Jahre <i>Gemeindehalle</i>	19:30 – 22:00 Uhr Tischtennis <i>Gemeindehalle</i>	
20:00 – 22:00 Uhr Aerobic <i>Gemeindehalle</i>		20:00 – 21:30 Uhr Faszienkurs Ab 20.03.19 <i>Gymnastikraum</i>	20:00 – 22:00 Uhr Aerobic <i>Gymnastikraum</i>	



TV Jestetten 1910 e.V.

Infos + Kontakt:
TV Jestetten 1910 e.V.
 Vorsitzender: Thomas Elger
 Kreisstr. 4
 79802 Dettighofen
 E-Mail:
vorstand@tvjestetten.de
www.tvjestetten.de

GYMWELT

GYMNASTIK + FITNESS IM VEREIN